

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2025

# LA VENGANZA DEL NIÑO INTERIOR

Plataforma  
Editorial



Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

[prensa@plataformaeditorial.com](mailto:prensa@plataformaeditorial.com)  
934 94 79 99

# MANUEL CUESTA DUARTE

## LA VENGANZA DEL NIÑO INTERIOR



Muchos adultos siguen arrastrando conflictos no resueltos de su infancia.

En un contexto donde la salud mental, la crianza consciente y el trauma infantil ocupan un lugar central en el debate público, esta obra ofrece herramientas, lenguaje y profundidad para acompañar ese despertar colectivo.

A lo largo de la vida adulta, muchas decisiones, bloqueos o conflictos que experimentamos tienen su origen en emociones reprimidas de la infancia: rabia, tristeza, miedo, traición. Este libro propone mirar de frente esas emociones y reconocer la “venganza silenciosa” de ese niño interior que aún habita en nosotros.

Con un enfoque terapéutico desde la Gestalt y la psicología profunda, Manuel Cuesta Duarte nos invita a reconectar con esa parte dolida que pide ser escuchada. Lejos de victimizarse, nos guía hacia la reconciliación emocional, la madurez y la paz interior. Una lectura valiente, clara y reveladora, que abre caminos hacia la autenticidad y la autoaceptación.

Manuel Cuesta Duarte debuta con una obra sólida, original y emocionalmente impactante, que mezcla experiencia clínica y profundidad personal.

### FICHA TÉCNICA

**Encuadernación:** Rústica

**Formato:** 140 x 220 mm

**Temática:** Psicología

**Publicación:** 17 setiembre 2025

**ISBN:** 979-13-87813-03-1

**Páginas:** 344 | **Precio:** 22,90 €

Disponible en e-book.



MANUEL CUESTA  
DUARTE

### SOBRE EL AUTOR

MANUEL CUESTA DUARTE (Barcelona, 1978) es terapeuta Gestalt, formado también en psicoanálisis, historia del arte, simbolismo y enfoques corporales. Ha trabajado durante más de 15 años en procesos de acompañamiento terapéutico centrados en la infancia emocional, los vínculos afectivos y la resolución de conflictos internos. Especializado en terapias parentales, su enfoque combina profundidad psicológica, sensibilidad artística y una mirada humanista integradora.